

# LES LANDES

LE DOSSIER DE PRESSE THERMAL  2019



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ, PRÉVENTION & BIEN-ÊTRE  
DU DÉPARTEMENT THERMAL **NUMERO 1 DE FRANCE**  
GRAND DAX • EUGENIE-LES-BAINS • PRECHACQ-LES-BAINS • SAUBUSSE



LES LANDES  
L'EXCELLENCE  
THERMALE  
PAR NATURE



# LES LANDES,

## PATRIE NATURELLE DU THERMALISME !

L'excellence thermale par nature

Jamais la prévention, le souci de garder forme et mobilité n'ont été aussi importants que dans nos sociétés modernes, urbaines, ultra-connectées mais coupées de la nature et en sous-activité physique. Dans ce pays qui compte 11 millions de femmes de plus de 55 ans et qui prévoit une hausse de 80 % des plus de 60 ans en une cinquantaine d'années, il est facile de constater que le vieillissement de la population s'accélère.

Et jamais la médecine naturelle que propose le thermalisme n'a été aussi en phase avec les attentes : des soins en douceur, qui régénèrent et traitent en profondeur, efficaces sur le long terme et 100 % sans prise de médicaments.

### Des composants naturels, made in Landes

C'est donc aisément que les Landes qui entretiennent avec la nature et les éléments une relation permanente et intime se sont données pour ambition de proposer une palette de soins. Il faut dire que tout y incite : un environnement naturel remarquable avec, jamais très loin l'océan et son air iodé puis l'incontournable forêt de pins, véritable poumon vert, au centre du territoire. De cette forêt de pins sont extraits des

composants, dérivés de térébenthine qui entrent dans les processus de soins thermaux.

Et la région de Dax, située entre les plaines du nord des Landes et les douces collines de Chalosse, au sud, contreforts des Pyrénées, possède un sous-sol riche en sédiments favorable aux remontées d'eau thermale. La combinaison naturelle entre les eaux thermales et le limon du fleuve Adour a vu naître le péloïde de Dax®, une vraie pépite. L'ensoleillement local et le climat de la région font se développer la fameuse algue bleue. La présence de ces micro-algues dans le péloïde en font un mélange unique et exceptionnel, dont il n'existe d'ailleurs pas de produit équivalent en France.

Forte de ses atouts naturels, combinés, à la recherche, au savoir-faire et à des équipements thermaux de pointe, les Landes affichent leur leadership avec une joie de vivre qui souffle sur cette belle terre océanique, sylvestre et terroir à la fois.

Depuis les Romains, le thermalisme dans les Landes est plus qu'une activité, c'est une vocation. C'est le premier département thermal de France avec 76 792 curistes sur l'année 2017, dont 61 588 pour le seul Pôle du Grand Dax.



5 stations thermales

19 établissements de soin

Les Landes = 13% des séjours nationaux (76792 curistes)

7 années consécutives de hausse de fréquentation

Aqui O Thermes Cluster thermal régional pour améliorer la compétitivité et la performance

1 Institut National du Thermalisme avec un pôle recherche et Formation

# SOMMAIRE

P4

La cure thermale dans les Landes, c'est quoi ?



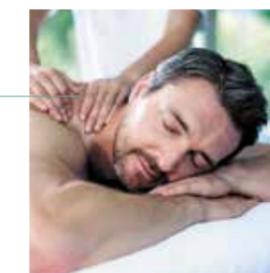
P5

Pourquoi une cure thermale ?

P6

La cure en version mini

- Silhouette et nutrition
- Sommeil et anti-Stress
- Tonicité et mobilité
- Equilibre et Relaxation



P10

4 destinations thermales

- Grand Dax (Dax et Saint-Paul lès-Dax) : une santé d'avance
- Eugénie-les-Bains : l'Elégance thermale
- Préchacq-les-Bains : l'immersion nature
- Saubusse : latitude bien-être



P15

Un nouvel emblème pour le thermalisme landais



Aérobain Nutrition Ergothérapie Péloïde  
Eau Thermale Sophrologie  
Marche nordique Bain carbo-gazeux



# LA CURE THERMALE DANS LES LANDES

Relaxation C'EST QUOI ? Pulvérisation  
Drainage Brumisation Hydromassage Stretching

La cure thermale offre de vraies réponses pour soulager en douceur corps et esprit grâce à des méthodes de soins naturelles. Pendant 18 jours, des médecins, kinésithérapeutes et agents thermaux qualifiés vont dispenser une série de soins personnalisés pour retrouver forme et sérénité.

Basé sur des connaissances scientifiques, le traitement médical est réalisé à partir d'eau thermale dont les vertus varient d'une source à l'autre. Sulfatées, sulfurées, calciques, carboniques ou magnésiennes, elles proviennent d'eaux de sources minérales naturelles. Ces eaux chaudes qui remontent des profondeurs de la terre sont utilisées pour pratiquer des hydromassages, des bains et aérobains, des douches à haute pression ou sous-marines ou des cures de boissons. Les 4 destinations thermales et les 19 établissements de soins landais ont également comme caractéristique l'utilisation de boues comme base de soins.

Toutes ces solutions améliorent le bien-être au quotidien et définissent la cure thermale comme véritable allié pour prévenir et entretenir son capital santé. 97 % des curistes constatent une baisse de douleurs physiques, une diminution de la prise de médicaments et une meilleure qualité de vie après la cure. L'Assurance Maladie prend en charge, sous condition, les frais médicaux, de transport et d'hébergement liés à une cure thermale prescrite par le médecin.

Sur un territoire naturellement accueillant et convivial, où l'on vient passer des vacances, nombreuses sont les activités, animations, saveurs à découvrir toute l'année pour que la solution Santé rime aussi avec loisirs.



Et comme les LANDES ne sont pas N° 1 par hasard, aujourd'hui, la collection des soins se décline en **mini-cures** pour tous ceux qui souhaitent tester de nouvelles expériences en mode détente.

Arthrose Rhumatologie Maladies veineuses  
Hypercholestérolémie Surpoids Diabète  
Phlébologie



# POURQUOI UNE CURE THERMALE ?

Mal de dos Voies respiratoires

## Se régénérer en profondeur

### LES DOULEURS RHUMATISMALES

GRAND DAX, EUGENIE-LES-BAINS, SAUBUSSE, PRECHACQ-LES-BAINS

Mal de dos, douleurs des articulations, tendinites, séquelles post-traumatiques, nombreuses sont les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînant des souffrances et des difficultés pour se mouvoir. Avec 4 soins quotidiens pendant 18 jours, l'objectif de la cure consiste d'abord à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires. Puis, l'utilisation de l'eau et de la boue, qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques. En complément, la pratique d'activités physiques douces (cours de gym, pilates, marche...), l'apprentissage de postures et de démarches soulageront sur le long terme et permettront de ralentir la pathologie.

> Cure Rhumatologie :  
18 jours/72 soins  
Tarif : autour de 510 €

## Réapprendre à bouger

### LA PHLÉBOLOGIE

GRAND DAX, SAUBUSSE

Jambes lourdes, œdèmes, varices, fourmillements, crampes... les symptômes traduisant une pathologie veineuse sont douloureux et peuvent être particulièrement gênants. La cure phlébologie propose 72 soins comprenant des douches au jet, des cataplasmes de boue, des compresses d'eau thermale et des bains massant les membres inférieurs étudiés pour améliorer la circulation veineuse.

> Cure Phlébologie : 18 jours/72 soins  
Tarif : autour de 490 €

## Renouer avec soi

### LES TROUBLES DU MÉTABOLISME

EUGENIE-LES-BAINS

Calculs urinaires, colibacilloses, cystites, infection urinaire, prostatites récidivantes... Les pathologies touchant le métabolisme et l'appareil urinaire sont courantes. Leurs symptômes sont contraignants au quotidien et tendent à fragiliser les relations sociales. L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses pour les nettoyer en profondeur et calmer l'inflammation. La cure de boisson d'eau thermale favorise la diurèse et des soins quotidiens de balnéothérapie, douches, bains, cataplasmes sont prescrits. Les curistes reçoivent 4 soins par jour pendant 18 jours consécutifs.

> Cure Appareil Urinaire et Métabolisme : 18 jours/72 soins  
Tarif : à partir de 508 €

## Réparer son sommeil

### LA FIBROMYALGIE

GRAND DAX

C'est un syndrome rhumatismal avec états douloureux comme les troubles du sommeil, l'anxiété, les douleurs diffuses musculaires et articulaires. La cure en rhumatologie sera adaptée pour traiter aussi les syndromes fibromyalgiques et des ateliers de sophrologie ou de gestion du stress destinés à soulager les tensions musculaires sont rajoutés au programme pour retrouver le sommeil.

> Cure Fibromyalgie : 18 jours/72 soins  
rhumatologie  
Tarif : autour de 530 €  
+ 9 ateliers (non compris dans le tarif) : 65 €

## Retrouver son souffle

### LES VOIES RESPIRATOIRES

PRECHACQ-LES-BAINS

Essoufflements, sifflements, toux, sentiment d'angoisse, douleurs, congestion nasale, mouchage, gêne de la gorge... Ces symptômes peuvent être les conséquences d'affections des voies respiratoires. Une cure proposant des soins à base d'eaux thermales naturellement riches en sulfure et en hydrogène sulfuré est efficace pour dégager, nettoyer ou assainir les voies respiratoires.

> Cure Voies Respiratoires :  
18 jours/108 soins  
Tarif : autour de 475 €





# LA CURE EN VERSION MINI

Les établissements thermaux landais proposent une grande variété de courts séjours et mini-cures thématiques pour prendre soin de soi : anti-stress, lâcher-prise, silhouette et minceur, vitalité et tonicité, détox et équilibre, relaxation, ou tout simplement bien-être et cocooning.

C'est autant l'excellence d'un savoir-faire reconnu qu'une créativité sans cesse renouvelée qui permet aux Landes d'être en tête de liste des bien-être addicts.

Petite sélection des incontournables en pays landais...

## SILHOUETTE & NUTRITION

### Objectif minceur

La jolie station coquette d'Eugénie- les-Bains, devenue un haut lieu de la grande cuisine minceur, est dédiée au bien-être. Son élégance et son excellence médicale en font l'alliée idéale pour une cure minceur qui repose sur 31 soins thermaux, des séances de coaching, une séance de Watermass et de mesure d'impédancemétrie. Pour se régénérer en profondeur, reconquérir la ligne et tout simplement savourer de délicieux moments de plaisir.

> **Séjour « Silhouette et Nutrition »**  
Tarif : 485 €/6 jours  
Station thermale d'Eugénie-les-Bains  
[www.chainethermale.fr/eugenie-les-bains](http://www.chainethermale.fr/eugenie-les-bains)

### Revitalisation for men



Les hommes aussi sont prêts à partir pour un voyage tant attendu où seul le bien-être est au cœur des préoccupations. Prendre soin de son corps, se détendre dans un cocon de verdure, se laisser chouchouter à 360 °, tel est le pari osé de la cure au masculin. Un programme adapté de soins quotidiens comprenant aérobain, hydromassage, modelage sous affusion, hydrojet ou modelage crânien et dôme infrarouge long saura revitaliser le corps, raffermir la silhouette pour repartir en pleine confiance.

> **Séjour « Revitalisation au masculin »**  
Tarif : à partir de 403 €/6 jours  
Ets thermal de Saubusse  
[www.saubusse-thermes.com](http://www.saubusse-thermes.com)

## SOMMEIL & ANTI-STRESS

### Zen Harmonie

Dans ce haut lieu où l'on conjugue santé thermale, gastronomie et diététique, Michel Guérard et son équipe ont concocté un retour à la vitalité nouvelle génération. À la croisée entre l'exercice physique et la méditation, cette cure programme soins apaisants et activités exclusives. Bains d'argile, douches à forte pression et hydromassantes, bains à vapeur, séances de body équilibre, marche afghane et relaxation Shinrin-Yoku (sylvothérapie) pour retrouver son équilibre émotionnel et renouer avec un sommeil de qualité. Le top du bien-être dans un cadre raffiné hors du commun.

> **Séjour « Zen Harmonie »**  
Tarif : à partir de 495 €/6 jours  
Station thermale d'Eugénie-les-Bains  
[www.chainethermale.fr/eugenie-les-bains](http://www.chainethermale.fr/eugenie-les-bains)

### 6 jours pour lâcher prise

Ne pas se laisser envahir par le stress qui s'invite sans prévenir dans nos vies ; tel est l'objectif de ce mini-séjour. Grâce à des soins à base d'eau thermale, bonifiés par un environnement relaxant et des activités complémentaires telles que yoga, marche, aquagym... ce séjour relaxant aide à se prémunir du surmenage et soulage ainsi les troubles anxieux généralisés. Cette expérience thermale est un véritable antidépresseur naturel, un remède efficace pour retrouver le calme intérieur.

> **Séjour « Lâcher Prise »**  
Tarif : à partir de 699 €/6 jours en pension complète  
Thermes Jean Sarrailh, Grand Dax  
[www.thermes-sarrailh.fr](http://www.thermes-sarrailh.fr)

### S'évader loin du quotidien

Se détendre et prendre soin de soi pour renouer avec la plénitude, telle est l'ambition de cette mini-cure idéale pour récupérer et repartir du bon pied. Elle est composée de 24 soins thermaux à base d'hydromassages, de douches au jet et d'application de boue. Des ateliers de sophrologie, de réflexologie plantaire et du sommeil aideront à libérer les émotions négatives. L'accès libre à l'espace aquatique Sourcéo viendront compléter cette parenthèse zen.

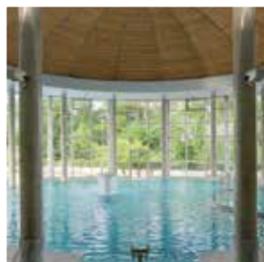
> **Séjour « Détente »**  
Tarif : 320 €/6 jours  
Thermes Adour, Grand Dax  
[www.thermes-dax.com](http://www.thermes-dax.com)





## TONICITÉ & MOBILITÉ

### En finir avec le mal de dos



Ce mini-séjour thermal propose aux 80% de français qui ont mal au dos de retrouver les clés du « mieux-être ». Les soins et activités peuvent varier et seront personnalisés selon les besoins de

chacun. Des applications de boue thermique, des douches térébenthinées et des massages par un kinésithérapeute auront un effet décontractant. Des séances de Pilates et de marche nordique en pleine nature landaise vont fluidifier la coordination des mouvements pour réveiller les muscles en douceur.

#### > Séjour « Spécial dos »

Tarif : 305€ par personne sans hébergement  
24 soins/6 jours  
Sourcéo, Grand Dax  
[www.thermes-dax.com](http://www.thermes-dax.com)

### Vitalité à la carte



Cette mini-cure à la carte se décline selon ses besoins et sera à la fois active et réparatrice. Dans la petite station thermale de Préchacq-les-Bains, la nature sourit et les rayons du soleil

parlent un langage qui enchante et apaise. La carte de soins est variée entre les illutations de boue, les douches thermales et les bains. L'espace remise en forme et spa promet aussi toute une gamme de modelages aromatiques et de bains reminéralisants pour retrouver énergie et mobilité.

#### > Mini-cure

Tarif : à partir de 330 €/6 jours  
Station thermale de Préchacq-les-Bains  
[www.chainethermale.fr/prechacq-les-bains](http://www.chainethermale.fr/prechacq-les-bains)

### Retrouver son énergie



Chaque participant est acteur de son programme et pourra composer son séjour à sa guise parmi un large choix de soins : applications de boue, massage kiné, aérobains, mobilisation en piscine, douches sous-marines... L'accès illimité aux piscines ludiques et 3 soins thermaux quotidiens au choix sur 6 jours composent ce mini-séjour découverte ; de quoi se détendre pour retrouver tonus et vitalité.

#### > Séjour « Découverte »

Tarif : 190€ par personne sans hébergement  
3 soins/jour - 6 jours Thermes de Borda,  
Grand Dax  
[www.thermes-borda.com](http://www.thermes-borda.com)

Toute l'offre des mini-cures dans les LANDES :  
[www.tourismelandes.com/thermalisme-landes/mini-cures](http://www.tourismelandes.com/thermalisme-landes/mini-cures)

## ÉQUILIBRE & RELAXATION

### Décontraction et massage landais



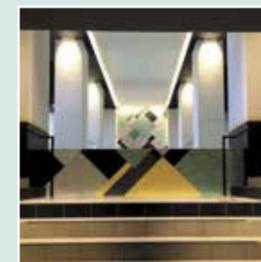
À deux pas de l'océan et entourée par la forêt, la station thermale de Saubusse propose en exclusivité le massage landais. Ce gommage est réalisé à partir d'une pâte exfoliante à la

fleur de coton à base de rafles de maïs, 100% naturelle (formule brevetée fabriquée par un artisan landais). Pratiqué sur tout le corps, sous une rampe d'eau thermique à 38°, le gommage, précédé d'une séance de hammam, agit comme décontractant tout en laissant une peau très douce. D'autres séances d'hydrojet, d'hydromassage, de massage californien et des applications de boue thermique sur lit chauffant viendront affiner cette pause détente.

#### > Soins Thaladour

Tarifs : 4 jours - 243 €/pers.  
Ets thermal de Saubusse  
[www.saubusse-thermes.com](http://www.saubusse-thermes.com)

### Harmonie des Sens



Le Splendid hôtel & Spa \*\*\*\*, lieu d'inspiration art Déco, offre une véritable invitation au voyage des sens et à la détente. Dans un cadre intime et raffiné, le spa Cinq Mondes a trouvé sa

place à l'abri des voûtes de l'ancien château fort. Le grand bassin d'eau thermique chaude s'ouvre sur un parcours aqua-sensoriel riche en expériences variées : flotarium, douches expériences, parcours kneipp, fontaine à glace, caldarium... Un espace Esthétique et soins avec massages et rituels de beauté aux techniques les plus innovantes complète la parenthèse de plaisirs pour le corps et l'esprit.

#### > Séjour

Tarif : Forfait 3 jours à partir de 315 €/pers.  
Splendid hôtel & Spa à Dax  
[www.splendid-hotel-spa.com](http://www.splendid-hotel-spa.com)



### Parenthèse cocooning avant l'arrivée de bébé

Se sentir plus légère, c'est possible grâce à l'eau thermique de Dax qui va agir notamment contre les douleurs liées aux problèmes veineux. Chauffée à une certaine température, l'eau favorise la détente et le relâchement des muscles. La stimulation par des exercices physiques est totalement indiquée durant la grossesse et apporte un réel confort aux femmes enceintes.

#### > Séjour « Aquaforme »

Tarifs : 165€ par personne sans hébergement / 349€ par personne avec hébergement 6 jours - 18 traitements  
Thermes Bérot Grand Dax  
[www.thermes-berot.com](http://www.thermes-berot.com)

# LES LANDES

## 4 DESTINATIONS THERMALES

### 4 STYLES

### 4 AMBIANCES



## GRAND DAX

[DAX ET SAINT-PAUL-LÈS-DAX]

## UNE SANTÉ D'AVANCE

S'il est un pôle d'exception en France, c'est bien celui formé par **Dax** et **Saint-Paul-lès-Dax**, un duo expert à la pointe de la recherche, de la certification qualité, de la prévention et de la personnalisation depuis 60 ans. C'est LE référent national, avec pas moins de **16 établissements**, une collection unique (du plus prestigieux au plus familial) et qui permet choix et personnalisation : ici pas « d'usine à curistes », on est toujours attentif et à taille humaine, avec cet air de vacances naturellement donné par l'environnement. Un séjour thermal au Grand Dax, c'est l'assurance d'être entouré des meilleurs, c'est toujours trouver celui qui vous correspond le mieux, c'est retrouver forme, vitalité et mobilité dans un environnement sur-mesure dont la vocation thermique - le soleil en plus - se développe chaque jour. On n'est pas premier par hasard !

CONTACT  
Claire Fuentes  
claire.fuentes@  
grand-dax.fr  
05 47 55 80 99

dax-tourisme.com

## DAX ET SAINT-PAUL-LÈS-DAX, LE CHARME DU SUD-OUEST

### ZOOM

- Large choix d'hôtels, résidences de tourisme, meublés ou chambres d'hôtes
- Ambiance Sud Ouest
- Boutiques produits du terroir

## LE PÉLOÏDE DE DAX, UNE ICÔNE SANTÉ

Il était une fois un produit thérapeutique extraordinaire, 100% naturel, utilisé dans les soins thermaux, généreusement offert par les boues chargées de limon de la rivière Adour. À ce mélange d'argile et d'eau, il faut un climat tout en douceur et un bel ensoleillement qui maintienne le fleuve à bonne température. Tout est prêt pour qu'apparaisse grâce à ce biotope singulier l'algue bleue qui rend cette boue unique en France, que l'on sait aujourd'hui cultiver en laboratoire dans une démarche éco-responsable. Une utilisation exclusive des centres thermaux du Grand Dax.

## Innovation & Formation



C'est naturellement à Dax qu'a été installé l'**Institut du Thermalisme** de L'Université de Bordeaux, seule structure universitaire française délivrant des formations aux eaux à usage de santé, au thermalisme et au bien-être du baccalauréat au Master ! Aussi à Dax, un **hôpital thermal** prend en charge les pathologies plus sévères et la rééducation.

### LES PLUS

- ★ Les espaces aquatiques, piscines, spas, hammam, sauna, halothérapie, un vrai royaume de la santé par l'eau,
- ★ Un savoir-faire ancestral et reconnu,
- ★ Le péloïde de Dax®, un produit unique et 100 % naturel.

### TOP 5 À VOIR, À FAIRE

- ★ Spa 5 Mondes au Splendid Hôtel, détente et sensorialité au programme,
- ★ Producteurs locaux, recettes à base de canard au Marché Friand,
- ★ Lac de Christus, coulée verte au cœur du Grand Dax (à pied ou à vélo, sentiers balisés),
- ★ Hélène ou Arnaud : à la découverte de la ville de Dax - 16 visites à thème,
- ★ Festivals organisés par le territoire : Ferias de Dax, Festival de musique Garçon la Note, Salon du Livre, Dax Motors N Blues, Festival du Cirque...

### À SAVOURER

- ★ Le cocktail de Jérémy Lauilhe suivi d'une assiette de produits de saison du chef Quentin Graci - Mojo Dax,
- ★ Diner au Richelieu dont Laurent et Sandrine Resano ont repris les commandes.

### AU-DELÀ DE LA CURE

Ateliers nutrition, arthérapie, marche nordique, Qi Gong, stretching.

## ZOOM

- La grande cuisine étoilée
- Petit palais familial devenu Palace
- Le bien-vivre à la française
- 1 école de cuisine dédiée à la minceur

## LES PLUS

- ★ Esprit raffiné,
- ★ Décoration soignée,
- ★ La Ferme Thermale et les soins phyto-aromatiques exclusifs Sisley.

## À VOIR, À FAIRE

- ★ Labastide d'Armagnac, cité médiévale et grands chais d'Armagnac,
- ★ Vins des Landes à la Cave des Vignerons à Geaune,
- ★ Le lac, réserve ornithologique du Broussau,
- ★ Atelier hebdomadaire sur l'alimentation et la nutrition,
- ★ Eglise Ste Quitterie à Aire S/Adour, Patrimoine mondial de l'Humanité.

## À SAVOURER

- ★ Tourtière bio, pâtisserie traditionnelle de la région,
- ★ Assiette de tapas accompagnée d'un verre au bar à dégustation l'Antre II.

## AU-DELÀ DE LA CURE

Séance de swiss ball, marche afghane, conférence « la santé dans l'assiette », body équilibre, sophrologie.

[chainethermale.fr/stations/eugenie-les-bains](http://chainethermale.fr/stations/eugenie-les-bains)

CONTACT  
Thermes d'Eugénie-les-Bains  
Eléonore Guérard  
eleonore.guerard@chainethermale.fr  
01 44 71 37 00

## 3

# PRÉCHACQ-LES-BAINS

## L'IMMERSION NATURE

Nichée dans un méandre du fleuve Adour, voici Préchacq, une jolie adresse de la Chaîne Thermale du Soleil. Calme, douceur, arbres centenaires et ses cinq sources chaudes vous enveloppent pour un ressourcement thermal en profondeur. La lumière qui pénètre par les grandes baies vitrées des Thermes au style néo-basque, la gentillesse de l'accueil, le cadre qui enchante et le soleil qui caresse votre peau : tout est là pour retrouver son biorythme naturel et se soigner zen.

## ZOOM

- Ambiance bucolique
- Station authentique
- Thermalisme de pleine nature

## LES PLUS

- ★ Une large souplesse et des soins à la carte,
- ★ Un cadre naturel propice au silence et au ressourcement,
- ★ Une équipe dynamique.

## TOP 5 À VOIR, À FAIRE

- ★ Rencontrer les producteurs de canards à la ferme,
- ★ Emprunter la voie verte de Chalosse, 34 km de pistes aménagées,
- ★ Visiter le site préhistorique de Brassempouy,
- ★ Découvrir la culture gasconne et la course landaise en compagnie de Jean, greeter,
- ★ Tester les tisanes de Maylis aux vertus drainantes et détoxifiantes.

## À SAVOURER

- ★ La cuisine du chef Franck Pons au FerLéo à Hinx, revenu aux sources après de nombreuses expériences gastronomiques,
- ★ Le pastis landais de la boulangerie Laborde à Ozourt.

## AU-DELÀ DE LA CURE

Modelage aromatique du dos, réflexologie plantaire, yoga, pilates, séance de musicothérapie.

[chainethermale.fr/stations/prechacq-les-bains](http://chainethermale.fr/stations/prechacq-les-bains)



## ZOOM

- Un vrai triangle d'or à deux pas de l'océan, du Pays Basque et de l'Espagne
- La forêt de pins odorante
- Un esprit village

## LES PLUS

- ★ Climat familial,
- ★ Écoute personnalisée,
- ★ Équipements haute performance.

## À VOIR, À FAIRE

- ★ Marché de Peyrehorade le mardi, le plus vieux marché des Landes,
- ★ Balade le long des barthes de l'Adour pour apercevoir les poneys barthais,
- ★ Partir à vélo pour emprunter la Scandibérique, Eurovélo N° 3,
- ★ Réserve Naturelle des Marais d'Orx avec ses 247 espèces d'oiseaux.

## À SAVOURER

- ★ Plats traditionnels des Landes cuisinés par le chef Francis Gabarrus au restaurant Lou Touping,
- ★ Poissons au port à Capbreton, en terrasse face à l'océan.

## AU-DELÀ DE LA CURE

Hammam, solarium, salle de musculation, aquabiking, sentiers artistiques d'Arbusate.



# SAUBUSSE

## LATITUDE BIEN-ÊTRE

LE RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE À 360°,  
ENTRE DÉTENTE, OCÉAN, FORÊT  
ET ESPRIT VILLAGE.

Une charmante cité landaise au bord du fleuve Adour et un établissement de soins cocoon dans un cadre bucolique. Ici on se connaît par son prénom, on y vient et on y revient avec plaisir. On y pratique un **thermalisme complice et amical** dans un cadre ressourçant au vert qui séduit plus de 1900 curistes chaque année. Vélo, balades, pêche, dégustations savoureuses de la cuisine landaise, quel joli programme pour retrouver forme et sourire.

CONTACT  
Thermes de Saubusse  
Arnaud Laborde  
admin@saubusse.eu  
05 58 57 40 00

saubusse-thermes.com



# UN NOUVEL EMBLEME POUR LE THERMALISME DES LANDES

En se dotant désormais d'un emblème commun, fruit d'un travail collectif de plusieurs mois, le thermalisme landais, en pleine croissance, affiche un bel optimisme partagé par ses grands groupes experts, ses thermes plus intimistes comme ses grandes signatures prestige.

« L'Excellence Thermale par Nature »  
la nouvelle signature  
du Thermalisme Landais

Une formule qui affirme son excellence en mettant l'accent sur le niveau de savoir-faire tant pour les soins que pour les prestations d'accueil des curistes. Dans les Landes on affiche avec fierté le rang de premier département thermal de France. Quoi de plus naturel en effet que le thermalisme dans les Landes, cette médecine qui a le vent en poupe car... donnée par la terre et ses sources bénéfiques, 100% bio en quelque sorte !

Une estampille  
aux multiples  
significations



Une pierre précieuse en forme de goutte d'eau, quel joli symbole pour évoquer l'engagement des Landes dans la santé, le bien-être, nos biens justement les plus précieux. Sculptée comme une mosaïque romaine aux reflets bleu vert évocateurs des pins des Landes et des eaux de source, elle viendra désormais signer les actions des partenaires du thermalisme landais. Un lien entre tous afin de matérialiser l'ancrage commun dans la grande patrie du thermalisme, les Landes.

Un design contemporain  
et élégant et une triple  
référence

- Un effet « mosaïque » évocateur de l'époque romaine, aux origines du thermalisme.
- Un effet « goutte d'eau » et pierre précieuse qui suggère que la santé est un bien essentiel que l'on protège.
- Une élément graphique qui fait également référence à une pomme de pin stylisée.





**THERMES BEROT**  
 ☎ 05 58 90 40 00  
 ✉ thb@berot.com  
 https://www.thermes-berot.com/

**THERMES DE CHRISTUS - THERMES ADOUR**  
 ☎ 05 58 90 61 61  
 ✉ thermesdechristus@thermesadour.com  
 https://www.thermes-dax.com/

**HÔPITAL THERMAL**  
 ☎ 05 58 91 48 11

**THERMES DAX ADOUR**  
 ☎ 05 58 90 33 40  
 ✉ contact@daxadour.fr  
 http://www.thermes-dax-adour.fr/

**THERMES BAINS SARRAILH**  
 ☎ 05 58 74 10 35  
 ✉ contact@thermes-sarrailh.fr  
 http://thermes-sarrailh.fr/

**LES THERMES**  
 ☎ 05 58 58 71 11  
 ✉ contact@lesthermesdax.fr  
 http://www.lesthermesdax.fr/

**EUGENIE-LES-BAINS**  
 ETABLISSEMENT THERMAL  
 D'EUGENIE-LES-BAINS  
 ☎ 05 58 05 06 06  
 ✉ eugenielesbains@chainethermale.fr  
 http://www.chainethermale.fr/eugenie-les-bains.html

**PRECHACQ-LES-BAINS**  
 ETABLISSEMENT THERMAL  
 DE PRECHACQ-LES-BAINS  
 ☎ 05 58 57 21 21  
 ✉ prechacqlesbains@chainethermale.fr  
 http://www.chainethermale.fr/prechacq-les-bains.html

**SAUBUSSE**  
 COMPLEXE SAUBUSSE THERMAL  
 ☎ 05 58 57 40 00  
 ✉ admin@saubusse.eu  
 http://www.saubusse-thermes.com/

## OFFICES DE TOURISME

Office Intercommunal de Tourisme et du Thermalisme du GRAND DAX  
 Rémi Dourthe  
 ✉ info@dax-tourisme.com  
 ☎ 05 58 56 86 86

Office de Tourisme TERRES DE CHALOSSE (Thermes de Prechacq-les-Bains)  
 Laure Gallato  
 ✉ contact@chalosse.fr  
 ☎ 05 58 98 58 50

Office de Tourisme AIRE/EUGENIE-LES-BAINS  
 Julie Dupouts  
 ✉ j.dupouts@tourisme-aire-eugenie.fr  
 ☎ 05 58 51 13 16

Office de Tourisme LANDES ATLANTIQUE SUD (Thermes de Saubusse)  
 Denis Dupouy  
 ✉ direction.otmacs@gmail.com  
 ☎ 05 58 72 12 11

## STATIONS THERMALES DES LANDES

**GRAND DAX**  
 THERMES FOCH  
 ☎ 05 58 74 39 70  
 ✉ contact@thermes-foch.fr  
 http://www.thermes-foch.fr/

**THERMES DU GRAND HOTEL - THERMES ADOUR**  
 ☎ 05 58 90 53 53  
 ✉ thermesdugrandhotel@thermesadour.com  
 https://www.thermes-dax.com/

**THERMES SOURCEO - THERMES ADOUR**  
 ☎ 05 58 90 67 67  
 ✉ thermessourceo@thermesadour.com  
 https://www.thermes-dax.com/

**THERMES DE L'AVENUE**  
 ☎ 05 58 56 35 00  
 ✉ info@thermes-avenue.com  
 http://www.thermes-avenue.com/

**THERMES DES CHENES - THERMES ADOUR**  
 ☎ 05 58 91 45 30  
 ✉ thermesdeschenes@thermesadour.com  
 https://www.thermes-dax.com/

**THERMES DAX O' THERMES**  
 ☎ 05 58 97 42 16  
 ✉ contact@daxothermes.com  
 http://www.daxothermes.com/

**DOMAINE THERMAL DE BORDA**  
 ☎ 05 58 74 86 13  
 ✉ accueil@thermes-borda.com  
 http://www.thermes-borda.com/

**THERMES DES ARENES**  
 ☎ 05 58 56 01 83  
 ✉ thermes-arenes@orange.fr  
 http://www.thermes-arenes-dax.com/

**THERMES BAINS SAINT-PIERRE**  
 ☎ 05 58 74 23 11  
 ✉ bainsp@wanadoo.fr  
 http://www.bains-saint-pierre.fr/

**THERMES REGINA - THERMES ADOUR**  
 ☎ 05 58 90 50 50  
 ✉ thermesduregina@thermesadour.com  
 https://www.thermes-dax.com/

**THERMES LES ECUREUILS**  
 ☎ 05 58 56 69 99  
 ✉ reservations-thermes@wanadoo.fr  
 http://www.thermes-les-ecureuils.com/

## ACCÈS

### PAR LA ROUTE

- A10-A63 : L'Aquitaine > Paris-Bordeaux-Bayonne
- A64 : La Pyrénéenne > Toulouse-Tarbes-Bayonne
- A62 : L'autoroute des 2 Mers > Toulouse-Bordeaux
- A65 : Autoroute de Gascogne > Pau-Langon

### PAR LE TRAIN

#### Liaisons quotidiennes :

Bordeaux, Paris, Irun, Tarbes

Liaison TGV : Dax / Paris (3h30)

Liaison LGV : Bordeaux / Paris (2h04)

Liaison TER : Bordeaux / Mont-de-Marsan et Dax / Boucau (Morcenx, Ychoux, Labouheyre, Morcenx, Ygos, St-Martin-d'Oney, Aren-gosse, Saubusse, St Geours de Maremne, St Vincent de Tyrosse, Bénése Maremne, Labenne, Ondres, Boucau)

### PAR AVION

- Aéroport Bordeaux Mérignac
- Aéroport de Biarritz-Parme
- Aéroport de Pau

©cdtLandes/©CDT - DR Chaîne Thermale du Soleil - Corentin Mossiere - Yoan Chevejon - Damaze - Kapzul Bal - Sourcéo Aqua & Spa - OT Dax - Thermadour - Thermes de Saubusse - Thermes Borda - Thermes Bérôt - Hôtel Splendid & Spa - Shutterstock - freepik / Création : Agence signe+temps



Comité Départemental du Tourisme des Landes - 4 av. Aristide Briand - 40000 Mont de Marsan  
 Infos Thermalisme et mini-cures : [www.landes-thermales.fr](http://www.landes-thermales.fr)



## CONTACT PRESSE

**Marilys Cazaubiellh**  
 presse@cdt40.com  
 presse-tourismelandes.com  
 T. +33 (0)5 58 06 69 86 / T. +33 (0)6 74 95 27 35